



## Gundula Krawczyk-Wöhl

Beratung und Coaching  
Mensch-Kultur-System

---

### Beraterprofil

Gundula Krawczyk-Wöhl

Bismarckstraße 74

20253 Hamburg

Fon 040 - 63 65 26 50

Mobil 0170 - 32 48 142

Jahrgang 1966, verheiratet, 2 Töchter

---

### Arbeitsschwerpunkte

Seit 1990 tätig als Beraterin in den Bereichen:

... Individuelles Coaching: Rollenklärung, Gesundheit (Burnout, Resilienz, Selbststeuerung), Persönlichkeitsentwicklung (Potenzialentfaltung, Stärkung des Selbst-Bewusstseins), Agile Führung/ Selbstorganisation, Übernahme von Führungsverantwortung, Herausfordernde Führungssituationen, Führung in Veränderungsprozessen, Führen von Führungskräften, (Neu-)Orientierung in Umbruchsituationen.

... Kollegiale Beratung und Praxisbegleitung

... Konzeption und Durchführung von Entwicklungsprogrammen für Führungskräfte und Mitarbeiter/innen

... Teamentwicklungen, Begleitung von Führungsteams und Moderation

... Gesundheit, Resilienz, Lebensbalance für einzelne und Teams

... Beratung von Selbstständigen und Familienunternehmer/innen

---

---

## **Branchen**

... Dienstleistungen, Banken  
... Chemie, Pharma, Medizintechnik  
... Energie, Telekommunikation  
... Handel  
... Verlag  
... Stiftung, Schule

---

## **Berufserfahrung**

Seit 2009  
Inhaberin „Gundula Krawczyk-Wöhl - Beratung und Coaching“  
1999-2004  
Leiterin Personal- und Organisationsentwicklung – HSH Nordbank  
1997-1998 und 2006-2008  
Managementberaterin Personal- und Organisationsentwicklung - HSH Nordbank  
1990-1996  
Studium Psychologie in Hamburg - Diplom-Psychologin  
Seit 1990  
Freiberufliche Beraterin/ Trainerin  
1987-1990  
Ausbilderin für Bank- und Bürokaufleute – Hamburgische Landesbank  
1885-1987  
Ausbildung zur Bankkauffrau (IHK)

---

## **Beratungsrelevante Qualifizierungen**

2019 Agile Organisationsentwicklung – Judith Andresen  
2018 Agiles Mindset für Berater\*innen – Svenja Hofert, Teamworks  
2017 Transaktionsanalyse 505 – Luise Lohkamp  
2016 Macht und Neue Autorität – Jürgen Kugele  
2010 – 2012 Systemische Aufstellungen - Jörg Pannenbäcker, Systemische Lösungen und Entwicklung  
2009 – 2010 Gesundheitscoaching - Dr. Matthias Lauterbach  
2009 Wahrnehmungsmusteranalyse - Elisabeth Krüger, BG Hanstedt  
2007 und 2015 GPoP-Zertifizierung (Golden Profiler of Personality) - Jürgen Kugele

---

seit 2006 Regelmäßige Weiterbildung/ Supervision in systemischer Transaktionsanalyse, Masterkurs – Kessel&Kessel

2005 Gründungsberaterin Q-plus - enigma

1999–2004 Systemische Transaktionsanalyse mit den Schwerpunkten Coaching/ Organisationsentwicklung/ HR-Management - professio Akademie

1993–1999 Berater-Ausbildungen Psychodrama und Integrative Gestalttherapie - Univ. Hamburg/ Moreno-Institut/ Fritz-Perls-Institut

---

### **Mein Beratungs-Selbstverständnis**

»Um klarer zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung« (Saint-Exupery)

... zielorientiert: auf der Grundlage eines Coaching-Vertrages auf die Ziele der Klienten\*innen ausrichten

... entwicklungsorientiert: aktuelle und relevante Anliegen und Kernthemen bearbeiten

... ressourcenorientiert: die individuelle Sichtweise achtend auf die Stärken bauen und Potenziale entwickeln

... lösungsorientiert: durch Klärung und ggf. Know-how-Vermittlung Selbstlösungs- und Handlungskompetenz erhöhen

... systemorientiert: Bedingungen der Organisation und der beteiligten Personen und Interaktionen berücksichtigen und die Organisation stärken

Meine Beratung stärkt die Selbstverantwortung und Autonomie des Kunden.

Coaching muss von den Klient\*innen gewollt sein und unter vertraulichen Bedingungen stattfinden.

---