

Golden Profiler of Personality – GPoP®

Sich und andere besser verstehen – eigene Präferenzen bewusst machen, Potenziale nutzen und die Zusammenarbeit stärken

Der Golden Profiler of Personality GPoP® ist eine Weiterentwicklung des MBTI® (MeyerBriggsTypenIndikator) und weltweit anerkannt als ein dynamisches Verfahren der Selbsteinschätzung.

Es basiert auf Forschungsarbeiten und Typenlehre von C.G. Jung und wurde entwickelt von Dr. John Golden. C.G. Jung ging von vier psychologischen Dimensionen aus, die die Persönlichkeit eines Menschen wertfrei beschreiben. Sie geben Orientierung über die individuelle Grundhaltung, wie der Mensch sein Leben strukturiert, wie er wahrnimmt und Entscheidungen trifft.

Das GPoP®-Profil gibt durch die Kombination der Dimensionen differenzierte Hinweise über die individuellen Persönlichkeitspräferenzen eines Menschen.

- Mein präferierter Kommunikationsstil
- Mein bevorzugter Führungsstil
- Mein Beitrag im Team
- Mein persönlicher Lernstil
- Meine Entwicklungsfelder

Der GPoP® erweitert die vier Skalen um eine dritte – das aktuelle Erleben und den Umgang mit Belastung. Im Zusammenhang der fünf Dimensionen lässt sich der GPoP® damit sinnvoll bei Themen der gesunden Selbstführung und Gesundheits-Prophylaxe einsetzen.

Nachdem Sie online die Testfragen beantwortet haben, bekommen Sie Ihr GPoP®-Profil. In einem anschließenden Gespräch erhalten Sie genaue Erläuterungen zum Hintergrund sowie der Systematik und validieren die Profilbeschreibung.

Der GPoP® kann damit sowohl im Einzelcoaching, in Gruppen wie auch in Team- und Organisationsentwicklung gewinnbringend integriert werden.

Zur Persönlichkeits- und Führungskräfte-Entwicklung

Sowohl im Einzel-Coaching oder als auch in Gruppen kann der GPoP® für verschiedene Zielsetzungen genutzt werden.

- Welche Präferenzen steuern unbewusst mein Denken, Fühlen und Handeln? Welche Stärken, Potenziale und Entwicklungsthemen ergeben sich aus dem Abgleich mit aktuellen und zukünftigen Rollenanforderungen?
- Wie kann ich Interaktion und Kommunikation mit unterschiedlichen Persönlichkeiten positiv und konstruktiv gestalten?
- Welche Weichen für meine weitere berufliche und persönliche Entwicklung will ich stellen? Welche Herausforderungen ergeben sich für mich aufgrund meines Profils?
- Welchen aktuellen Grad an Anspannung und Gelassenheit kann ich feststellen, wie sind meine Stress-Muster und wie kann ich dieses Wissen für mehr emotionale Stabilität nutzen?

Zur Team- und Kulturentwicklung

Bei Einsatz des GPoP® in Teams und Führungskreisen erleben die Teilnehmenden eine besondere Wertschätzung und Akzeptanz der eigenen Präferenzen durch die anderen. Da der Wert der verschiedenen Qualitäten herausgearbeitet wird, wird das Potenzial der Unterschiedlichkeit nutzbar gemacht und so die Kooperation gestärkt.

- Wie kann ich die Kommunikation mit Kolleg*innen gestalten, die andere Präferenzen und damit auch andere Kommunikationsbedürfnisse haben als ich? Wer braucht was für eine konstruktive Zusammenarbeit?
- Wie sind wir als Team aufgestellt? Wie gehen wir mit Unterschiedlichkeit um? Nutzen wir unser gesamtes Potenzial?
- In welche Richtung wollen wir unsere Kultur weiterentwickeln?
- Wie können wir auch Konflikten unter Berücksichtigung der Persönlichkeitsprofile begegnen?

Der Einsatz des Golden Profilers ist nur mit entsprechender Zertifizierung möglich.